

Workshop programma

Doe de energy check

De tool als inspiratie

Deze tool is een programma voor een workshop. Gebruik dit programma als inspiratie om jouw workshop vooral op je eigen manier aan te pakken.

Doel

Je kan deze tool inzetten wanneer je merkt dat het energieniveau in je team lager is dan je zou willen of wanneer je de cultuur in jouw organisatie op dit punt wil updaten.

Duur en groepsgrootte

Het programma gaat uit van een middag en is geschikt voor een groepsgrootte tot 16 personen.

Benodigheden

1. Beamer, laptop, projectiescherm
2. Papier en schrijfgerei, grote post-it memo's in vier kleuren
3. Filmpje David Schwartz – our four core needs: <http://www.youtube.com/watch?v=UOMPx5APtL4>
4. Filmpje David Schwartz – performance and culture: http://www.youtube.com/watch?v=Yn4VhtKdW_0

Vorbereiding

Kijk zelf de complete *lecture* van Tony Schwartz bij GoogleTalk: <http://www.youtube.com/watch?v=6pm9R1d-7Us>. Schrijf voor jezelf op wat voor jou de drie boodschappen zijn die je mensen absoluut moeten weten. Zet deze in een korte presentatie.

Het programma

Begin het programma met een energie-wijze lunch! Leidt de middag in met toelichten waarom je deze middag hebt georganiseerd: het belang van energie op peil houden. Stel je teamleden de vraag: hebben wij een *high-performance culture* in onze organisatie? Waarom of waarom juist niet? Ga hierover niet in discussie, maar inventariseer.

Kijk vervolgens het filmpje '*performance & culture*'. Laat je mensen aangeven wat ze het meest is opgevallen en wat ze herkennen van de eigen cultuur in de voorbeelden van Tony Schwartz. Doel is om hier een uitwisseling te laten ontstaan over het belang van energie en van het tijdig vernieuwen van energie voor het leveren van prestaties.

Hou vervolgens jouw korte presentatie (zie voorbereiding). Ga per boodschap de dialoog aan met je mensen. Check tussentijds hoe het met het energieniveau van de mensen is. Bekijk vervolgens het filmpje *Our four core needs*. Geef mensen tijd om te reageren op het filmpje. Vraag vervolgens iedereen om voor zichzelf per *need* op een post-it te schrijven in een percentage (van 0 - 100%) hoe vol hun eigen tank is. Zorg ervoor dat iedereen dezelfde kleur post-it gebruikt voor de categorieën lichamelijk, emotioneel, mentaal en zingevend. Vraag of iedereen op elke post-it zijn naam zet. Plak per *need* alle post-its naast elkaar. Loop alle *needs* langs en deel wat je opvalt.

Heb je ze alle vier gehad, vraag dan aan iedereen om hun eigen post-its te pakken en in een vierkantje op een vrij plekje muur te plakken. Loop vervolgens met de groep de verschillende plekken langs en laat het betreffende teamlid een toelichting geven op de eigen scores. Geef hier ook wat ruimte om anderen aan te laten geven of ze de score herkennen. Pak de energietips uit het boek erbij. Laat ieder teamlid voor zichzelf een gouden tip kiezen, waar hij of zij de aankomende tijd mee aan de slag gaat om voor de bewuste *need* de energietank weer vol te krijgen.

Sluit de dag af door terug te blikken en te vragen naar het belangrijkste inzicht. Laat iedereen bij het rondje één concreet punt benoemen wat ze in het vervolg anders gaan doen, zodat ze over meer energie gaan beschikken.

Praktisch hulpmiddel

Deze tool is een praktisch hulpmiddel bij het boek 'Geef je organisatie toekomst' (2012) van Kim Castenmiller en Dirk Anton van Mulligen.

Delen

In de vorm van deze tool delen we graag een aanpak die we zelf in de praktijk hebben toegepast en die werkt. Maak gebruik van onze aanpak, en deel deze gerust.

Ere wie ere toekomt

We stellen bronvermelding en een verwijzing naar onze website op prijs: www.roadmap2020.nl

Meer?

Meer tools vind je op de website www.roadmap2020.nl
Vanuit klaarvoor2020 bieden we je ondersteuning bij de inzet van deze tools.
Kijk op: www.klaarvoor2020.nl

